

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT UGD RSUD ARIFING NUMANG TAHUN 2023

The Relationship Between Workload And Work Stress In Arifing Numang Hospital Er Nurses In 2023

Abd Rahman^{1*}

^{1*} Program Ilmu Keperawatan ,Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan, ITKES Muhammadiyah Sidrap:
Email Corespondention: Email/nomor handphone

ABSTRAK

Studi dari National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) menemukan bahwa pekerja rumah sakit dan perawatan kesehatan lebih mungkin terpapar stres dan depresi terkait pekerjaan. Salah satu dari empat puluh tingkat tekanan kerja yang dialami oleh karyawan adalah perawat. (Izzati, 2011), Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan bagaimana stres kerja dan beban kerja pada perawat berhubungan, Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian cross-sectional, dan peneliti mengadopsi pendekatan penelitian cross-sectional berusaha untuk mempelajari hubungan antara beban kerja perawat dengan stres kerjanya, Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 21 juni sampai dengan 21 Juli Tahun 2023 di ruangan instalasi gawat darurat UPT RSUD Arifin Nu'mang Kabupaten Sidenreng Rappang. Jika data memenuhi asumsi dasar, seperti uji normalitas dan linearitas, uji korelasi Pearson dapat dilakukan. Hal ini bertujuan agar dapat diketahui data yang didistribusi normal dan apakah hubungan antara kedua variabel tersebut linear (Hulu & Sinaga, 2019).sampel penelitian 29 orang, dan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Beban Kerja yang rendah cenderung berisiko rendah meningkatnya stres kerja dan sebaliknya ini dibutktikan dengan uji normalitas dan linear yang selanjutnya diuji korelasi yang mennghasilkan pengaruh yang kuat (0,629) dengan demikian maka Ho ditolak dan H diterima berarti ada hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada Perawat UGD RSUD Arifing Nu'mang Kabupaten Sidenreng Rappang Tahun 2023

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja

ABSTRACT

Studies from the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) found that hospital and health care workers are more likely to be exposed to work-related stress and depression. One of the forty levels of work pressure experienced by employees is a nurse. (Izzati, 2011), The purpose of this study was to determine how work stress and workload on nurses are related. This study used a cross-sectional research approach, and researchers adopted a cross-sectional research approach seeks to study the relationship between the workload of nurses and their work stress. This research was conducted from June 21 to July 21, 2023 in the emergency room of UPT RSUD Arifin Nu'mang, Sidenreng Rappang Regency. If the data meets basic assumptions, such as normality and linearity tests, the Pearson correlation test can be performed. This aims to find out which data are normally distributed and whether the relationship between the two variables is linear (Hulu & Sinaga, 2019). The research sample was 29 people, and this study can be concluded that low workload tends to have a low risk of increasing work stress and vice versa. proved by normality and linear tests which were then tested for correlation which produced a strong influence (0.629) thus then Ho was rejected and H was accepted meaning there was a relationship between workload and work stress in the Emergency Room Nurses at Arifin Nu'mang Hospital, Sidenreng Rappang Regency in 2023

PENDAHULUAN

Rumah sakit adalah perusahaan yang menyediakan layanan perawatan jangka pendek seperti perawatan Observasi,diagnosis ,pengobatan, dan rehabilitasi untuk orang yang sakit,terluka atau hamil(WHO),Rumah sakit menurut

Ruang Darurat (UGD) berfungsi sebagai titik masuk utama untuk pasien gawat darurat,Unit Gawat Darurat mencerminkan kemampuan institusi Kesehatan di tinjau dari kualitas kesiapan kerjanya sebagai referensi pasien Pra Rumah Sakit

Studi dari National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) menemukan bahwa pekerja rumah sakit dan perawatan kesehatan lebih mungkin terpapar stres dan depresi terkait pekerjaannya.salah satu dari empat puluh tingkatekanan kerja yang dialami oleh karyawan(izzati,2011)

RSUD Arifin Nu'man merupakan rumah sakit tipe D yang melayani kebutuhan kesehatan masyarakat kabupaten Sidenreng Rappang. Rumah sakit ini berfungsi sebagai pusat rujukan bagi puskesmas-puskesmas yang terdapat di kabupaten Sidrap

Menurut temuan, banyak perawat mengalami sakit kepala, sulit tidur, mengantuk, dan lesu. Ini diperkuat oleh beberapa wawancara yang dilakukan oleh observer dengan perawat, yang menyatakan bahwa mereka sering mengalami kelelahan dan pusing karena kurang tidur serta banyaknya pasien yang dilayani setiap shift sehingga tidak layani sebagaimana semestinya.Hal ini terbukti selama shift keamanan di ruang gawat darurat, di mana mereka terkadang tidak duduk untuk bersantai hingga shift berikutnya. mereka sering mengeluh tentang keluarga pasien yang sulit,

Berdasarkan fakta-fakta yang dikemukakan di atas, jelas bahwa perawat menghadapi banyak upaya. Tentu saja, ketika ekspektasi pekerjaan melebihi kemampuan perawat, hal ini dapat menyebabkan stres di tempat kerja. Munandar (2001),

METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan deksriktif analitif menggunakan rancangan cross sectional dimana Studi Deskriptif Analitik adalah teknik yang digunakan untuk menganalisis hubungan Variabel Independent dan Variabel Dependent(Petra,2018)

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini akan dilaksanakan di UGD RSUD Arifin Nu'mang Kabupaten Sidenreng Rappang

2. Waktu Penelitian ini akan dilaksanakan pada tanggal 21 Juni sampai 21 Juli tahun 2023

Penelitian ini dilaksanakan di ruangan UGD UPT RSUD Arifin Nu'man pada tanggal 21 Juni – 21 Juli 2023

Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan seluruh objek penelitian. populasi juga di artikan jumlah keseluruhan dari semua objek yang didapatkan ciri khusus, terdefinisi dengan baik dan lengkap yang diteliti. Partisipan penelitian yang berjumlah 29 orang ini merupakan perawat RS Arifin Numang yang pernah bekerja di UGD RS Arifin Numang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagai subyek penelitian dan "wakil" populasi. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan total sampling. Artinya, metode pengambilan sampel sama untuk 29 populasi penelitian..

Analisis korelasi product moment digunakan untuk menguji hubungan beban kerja dengan stres kerja. Analisis product moment bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja.

Hubungan Beban kerja perawat dengan stres kerja dapat ditentukan dengan cara mengevaluasi data penelitian secara statistik menggunakan korelasi product moment Karls Person,hal ini karena peneliliti mengkaji hubungan antara Independen dan variabel dependen .

Penelitian yang membutuhkan persetujuan etik, dapat mencantumkan bukti nomor ethical clearance yang disetujui oleh tim etik di instansi peneliti/ yang bersangkutan.

HASIL

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 21 Juni sampai 21 Juli tahun 2023 di ruanagn Instalasi Gawat Darurat UPT RSUD arifin Nu'mang Kabupaten Sidenreng Rappang.jika data memenuhi asumsi dasar seperti uji normalitas dan linearitas,uji korelasi pearson dapat dilakukan .hal ini bertujuan agar diketahui data distribusi normal dan apakah ada hubungan antara kedua variabel tersebut linear (Hulu&Sinaga 2019) (Huruf Times New Roman 12, spasi 1,5, Justify). 3

(references menggunakan AMA)

Setelah pemeriksaan qusioner langkah selanjutnya adalah ebtry data ,pengolahan dan kemudian dianalisa menggunakan Uji Normalitas ,Uji Linearitas dan uji korelasi 1.analisa Univariat

Analisa Univariat adalah suatu teknik analisis data terhadap satu variabel secara mandiri tiap variabel dianlisi tanpa dikaitkan dengan variabel lainnya

Tabel (5.1). Karakteristik Responden berdasarkan Kelompok Umur

Kelompok Umur(tahun)	Jumlah (n)	Persen (%)
26-30	5	17,2
31-35	20	69,0
36-40	2	6,9
>40	2	6,9
Jumlah	29	100

Sumber: Uji analisis

Pada tabel 5.1 menunjukkan bahwa petugas UGD umur 26-30 tahun sebanyak 5 orang (17,2%)31-35 tahun sebanyak 20 Orang(69,0%)36-40 tahun sebnayak 2 orang(6,9%) dan > 40 tahun sebanyak 2 orang (6,9%).

Tabel (5.2). Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja

Kelompok Lama Kerja(tahun)	Jumlah (n)	Persen (%)
1-5	5	17,2
6-10	12	41,4
11-15	10	34,5
>15	2	6,9
Jumlah	29	100

Pada tabel 5.2 menunjukkan bahwa petugas UGD lama kerja 1-5 tahun sebanyak 5 orang (17,2%)6-10tahun sebanyak 12 Orang(41,4%)11-15 tahun sebnayak 10 orang(634,5%) dan > 15 tahun sebanyak 2 orang (6,9%).

Tabel 2(Jika 1 kolom). Karakteristik Responden Menurut lama Kerja
(Times New Roman 11, spasi 1, Bold, Centre, Huruf Besar Kecil)
Tabel tidak boleh ada garis kolom

	l	Beban Kerja	Stres Kerja
Beban Kerja perarson		1	629”
Correlation			000
Sig.(1-tailed)			29
N		29	
Stres Kerja perarson		629	1
Correlation		000	
Sig.(1-tailed)			
N		29	29

Sumber: Uji Korelasi

Pada tabel 53 menunjukkan bahwa nilai signifikansi untyuk hubungan beban kerja dan stres kerja adalah 0,000 itu berarti antara beban kerja dengan stres kerja terdapat hubungan adapun pedoman derajat

hubungannya dapat dliat dari nilai correlasi person correlasion yaiotu 0,629 berarti hubungan antara beban kerja berkorelasi kuat

KESIMPULAN

penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Beban Kerja yang rendah cenderung berisiko rendah meningkatnya stres kerja dan sebaliknya ini dibuktikan dengan uji normalitas dan linear yang selanjutnya diuji korelasi yang menghasilkan pengaruh yang kuat (0,629) dengan demikian maka H_0 ditolak dan H_1 diterima berarti ada hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada Perawat UGD RSUD Arifing Nu'mang Kabupaten Sidrap Tahun 2023

DAFTAR RUJUKAN

- Analisis beban kerja, Adipradana, 2008.
- Kurniawan, Albert. 2010. SPSS mudah dipelajari untuk pemula. Mediacom, Yogyakarta.
- Diah Ambarwati, 2014, Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Karyawan IGD Dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Pemoderasi (Penelitian di RSUP Dr. Kariadi Semarang), Badan Penerbitan Universitas Diponegoro Semarang.
- S. Arikunto (2006). Prosedur Penelitian Edisi VI Revisi: Pendekatan Praktek. Rineka Cipta

dari Jakarta.

S.Azwar. 2012. Validitas dan Ketergantungan.
Perpustakaan Pelajar di Yogyakarta.

T.A. Beehr dan J.E. Newman (1978). Model
Analisis Faset dan Kajian Literatur
tentang Stres Kerja, Kesehatan
Karyawan, dan Efektivitas Organisasi.
665-699 dalam Psikologi Personalia.

Data, Salemba Medika, Jakarta.

Erlangga.Z. Izzati (2011). Tingkat stres perawat
di ruang ICU/CCU RSI Jemursari
Surabaya dijelaskan berdasarkan jenis

kelamin, usia, dan pekerjaan. Tesis. Tidak
diterbitkan.

Gunarsa, D., dan Singgih, Prof. Dr.2012.
Psikologi untuk remaja. Libra Publishing,
Jakarta.

[Http://adipradana.wordpress.com](http://adipradana.wordpress.com)

Hasan, M.Iqbal, Ghalia Indonesia, Bogor, 2002,
Bahan Utama Metodologi Penelitian dan
Penerapannya.